

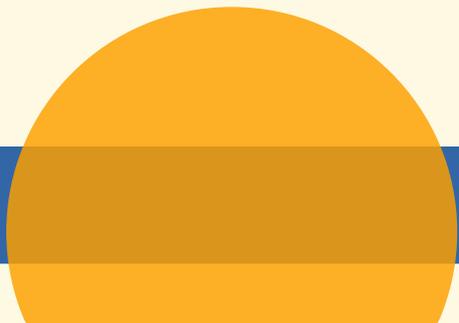


16.01. – 10.02.2023

Auslandspraktikum **Irland**

**„Nichts entwickelt
die Intelligenz wie
das Reisen, ...“**

Émile Zola – Aventures du grand Sidoine et du petit Médéric



Inhalt

Allgemeines 1

Vor dem Praktikum 2

Während dem Praktikum & Praktikum 3

Nach dem Praktikum 4

Fazit & Bilder 5



Allgemeines

- **Persönliche Daten: Rebecca Monteiro Tosta, 38 Jahre alt, aus der Nähe von Limburg an der Lahn**
- **Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement (2. Lehrjahr)**
- **Ausbildungsbetrieb: Bischöfliches Ordinariat des Bistums Limburg (KdöR)**
- **Europäischer Kooperationsbetrieb: BHW – Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft**
- **Zeitraumen des Praktikums: 16.01. – 10.02.2023**
- **Zielland: Irland**



Vor dem Praktikum

- **Berufsschule: Peter-Paul-Cahensly-Schule PPC Limburg**
- **Entsendeorganisation: BWHW Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft**
- **Auswahl des Betriebes/Landes: Die Wahl fiel auf Irland, weil dort Englisch gesprochen wird und ich mein Englisch verbessern möchte.**
- **Reisevorbereitungen: A1-Bescheinigung, Flug und Unterkunft buchen, Online-Sprachtest, Organisation und Planung des Familienalltags während meiner Abwesenheit zusammen mit meinem Mann.**
- **Ängste: Erste Solo-Reise in ein anderes Land, seit meiner Heirat und der Geburt meiner Kinder. Ich hatte Angst, mich allein zu fühlen, was aber nicht der Fall war.**
- **Erwartungen: Internationale Erfahrung sammeln, Englisch verbessern, neue Menschen, Orte und Geschmäcker kennenlernen**



3

Während dem Praktikum & ...

- **Unterkunft:** Viva Ireland, Wohnung für bis zu 10 Personen, zentral gelegen, Leute von verschiedenen Länder und mit unterschiedliche Beschäftigungen in Irland.
- **Gastbetrieb:** International Office der UCC – University College Cork
- **Heimweh:** wenig
- **Unterschiede mit Deutschland:** Linksverkehr, viele Geschäfte sind Sonntags geöffnet.
- **Wetter:** meistens Bewölkt, vereinzelte Regenschauer und Sonne zwischen Wolken, -3° C bis 9° C.
- **Sightseeing:** UCC Campus, English Market, Nano Nagle Museum, Fitzgerald Park und verschiedene Städte auf der Nähe, wie: Kinsale und Cobh.



3

Praktikum

- **Arbeitsunterschiede:** In Irland haben die Arbeitnehmer weniger Rechte als hier, wie z. B., in Irland gibt es keine Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Wenn Sie krank werden und nicht zur Arbeit gehen können, verlieren Sie Ihren Arbeitstag.
- **Erweiterung des englischen Wortschatzes (beruflich & privat)**
- **Arbeitszeiten: 10 – 16 Uhr**
- **Berufliche Lernergebnisse: Verbesserte Nutzung von Online-Suchfunktionen und viel Gebrauch von Word als Textverarbeitungsprogramm**
- **Aufgabe / Projekt: Nach der Corona-Pandemie suchen UCC-Studenten nach aktuellen Informationen über Auslandsstudien und Austausch. Ich war für die Aktualisierung der Informationen von mehr als 80 außereuropäischen Partneruniversitäten und der entsprechenden Visainformationen für die 14 genannten Länder zuständig**

Canada – Estimated Costs for Study Abroad

It is important to remember that these amounts are estimates. Actual expenses may vary depending on the student's lifestyle and extra activities. Please note that the estimates do not include costs for Canadian study permit (CAS150) nor cost of flights to Canada, unless otherwise stated. All estimated costs are quoted in Canadian dollars. All exchanges operate on the basis of a waiver of tuition fees by the host institution. UCC students continue to pay their normal student contribution fee.

Concordia University, Montreal (All disciplines)

Academic year

On-campus housing: \$3,600-\$7,005

Meal Plan (mandatory for students living in on-campus housing): \$4300

Off-campus housing: living monthly approximations:

Rent:	\$850
Utilities:	\$100
Food:	\$600
Transportation:	\$398
Books and Supplies:	\$2,200

Ryerson University, Toronto (BA International)

Rent:	\$600-\$1,100 per month
New textbooks:	\$50-\$200 per book
Groceries:	\$250-\$350 per month
Average lunch:	\$5-\$15 per meal
Cell phone:	\$30-\$70 per month
Subway:	\$129 per month
Health Insurance:	\$208 per term

Saint Mary's University, Halifax, Nova Scotia (All disciplines)

Academic year

Housing:	\$9,320
Meal Plan:	\$3,660
Health Insurance:	\$2,307

University of Ottawa Telfer School of Management (Business)

Academic year

Housing:	\$6,159-\$17,468
Food (UOttawa meal plan):	\$3,100-\$4,600
Textbooks and Supplies:	\$800-\$1,200
Other expenses (clothes, social activities etc.):	\$1500
Communications (telephone and internet):	\$1200

Université de Montreal (Law)

Monthly costs

Housing and Bills:	\$550
Food:	\$350
Transportation:	\$80

Estimated Costs for Study Abroad

Continent of America

Argentina

It is important to remember that these amounts are estimates. Actual expenses may vary depending on the student's lifestyle and extra activities. Please note that the estimates do not include costs for [Argentinian study permit](#) nor cost of flights to Argentina, unless otherwise stated. In Argentina, the currency is the Argentine Peso (\$ ARS). All exchanges operate based on a waiver of tuition fees by the host institution. UCC students continue to pay their normal student contribution fee.

The average cost of living for one person in Buenos Aires is about \$35,500 ARS a month.

[Universidad del Buenos Aires](#) - *add fact sheet link, when available*

[Universidad Católica Argentina](#) - *Fact sheet*

[Universidad del Salvador](#) - *add fact sheet link, when available*

Brazil

It is important to remember that these amounts are estimates. Actual expenses may vary depending on the student's lifestyle and extra activities. Please note that the estimates do not include costs for [Brazilian study permit](#) nor cost of flights to Brazil, unless otherwise stated. In Brazil, the currency is the Brazilian Real (R\$ BRL). All exchanges operate based on a waiver of tuition fees by the host institution. UCC students continue to pay their normal student contribution fee.

The average cost of living for one person in Rio de Janeiro is about R\$4,000 BRL a month.

[Universidade Federal do Espírito Santo](#) - *add fact sheet link, when available*

[Universidade Federal Fluminense](#) - *add fact sheet link, when available*

[Universidade Federal de Santa Catarina](#) - *Guide*

Canada

It is important to remember that these amounts are estimates. Actual expenses may vary depending on the student's lifestyle and extra activities. Please note that the estimates do not include costs for [Canadian study permit](#) nor cost of flights to Canada, unless otherwise stated. In Canada, the currency is the Canadian Dollars (\$ CAD). All exchanges operate based on a waiver of tuition fees by the host institution. UCC students continue to pay their normal student contribution fee.

[Concordia University, Montreal](#) - *Fact sheet*

Housing on-campus and off-campus:	\$4,680 - \$10,390 CAD per year
Meal Plan (mandatory for students living in on-campus):	\$5,700 CAD per year
Utilities:	\$500.00 CAD per year



4

Nach dem Praktikum

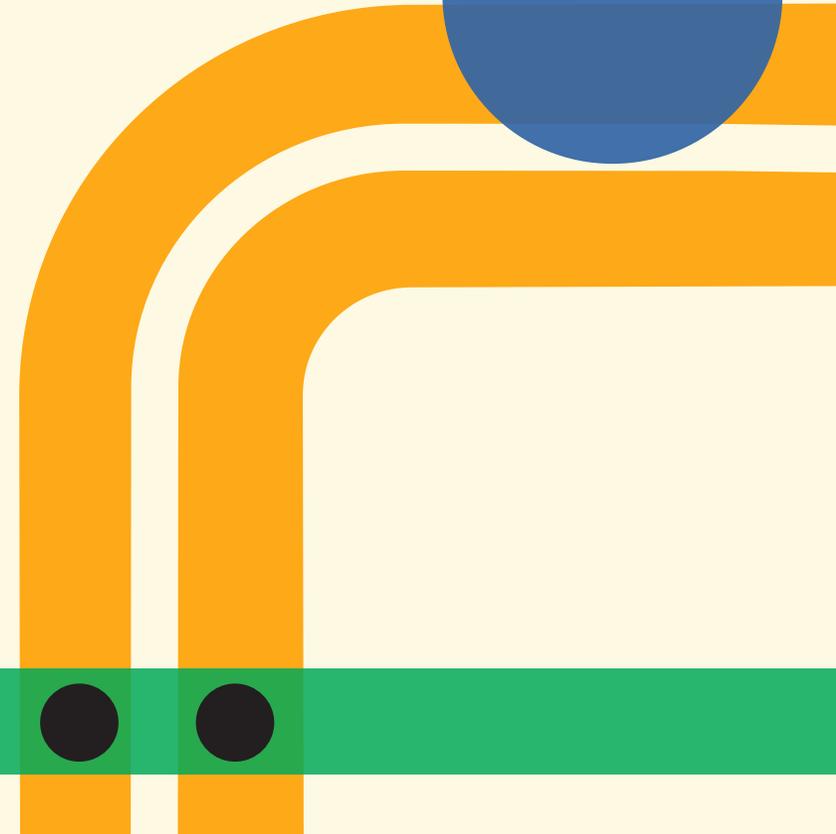
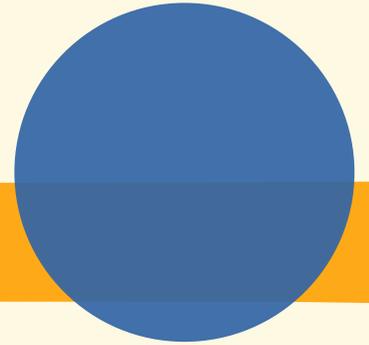
- **Rückkehr: Ich war sehr froh, wieder zuhause zu sein, auch wenn, es eine schöne Zeit war. Es gibt keinen perfekten Ort. Für mich bleibt Deutschland die beste Wahl. Vier Wochen lang von meinem Zuhause, meinem Mann und meinen Kindern getrennt zu sein, war eine wunderbare Erfahrung, auch weil ich wusste, dass mein Mann mich wirklich unterstützt und in der Lage ist, sich gut um unsere Kinder zu kümmern.**
- **Gelernte Kompetenzen: Selbstdisziplin, Zeitmanagement, Textverarbeitungsprogramm (Word), Fremdsprachenkenntnisse (Englisch), Organisationsfähigkeit, Recherchekenntnisse, Lernbereitschaft, Offenheit, Kommunikationsfähigkeit, Selbstständigkeit, Anpassungsfähigkeit, Selbstmotivation, Verantwortungsbewusstsein.**

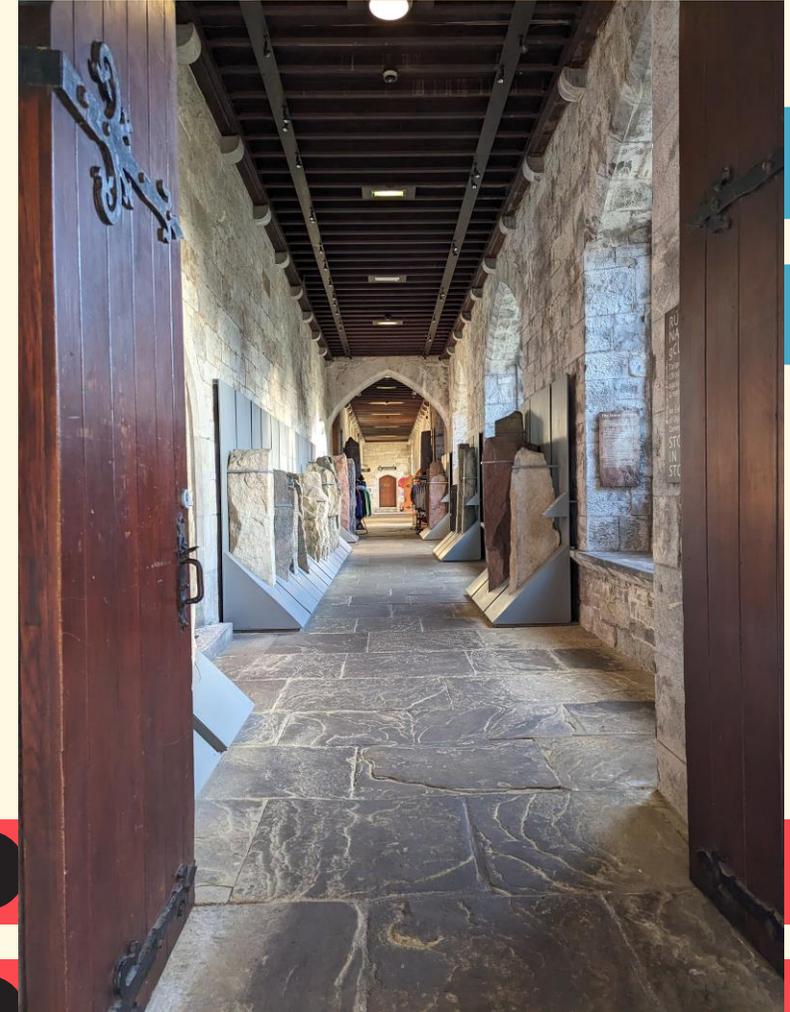


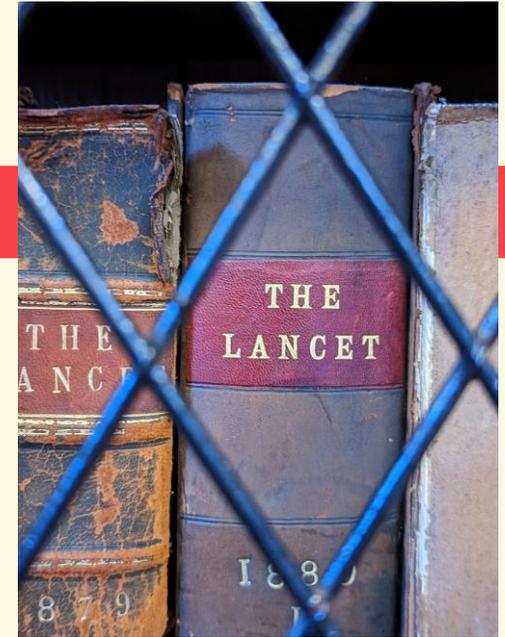
5

Fazit & Bilder

- **Schöne Zeit**
- **Ich empfehle es meinen Kollegen und Kolleginnen in der Berufsschule und meinen Kindern (in naher Zukunft).**
- **Schöne Orte und Landschaften gesehen**
- **Viele neue Leute kennengelernt**











Vielen Dank

Rebecca Monteiro Tosta